

VAM

Vakblad Asset Management

4

nr. 04/2025

MAATSCHAPPELIJKE WAARDE

van Onderhoud

Sociale en Maatschappelijke Impact
Circulair Watergebruik
Inclusie, Campagnes en verantwoordelijkheid



Samen sterker voor herstel

Wat gebeurt er als bedrijfsarts, behandelaar, medewerker en werkgever samenwerken? Dan ontstaat er ruimte voor betere zorg, sneller herstel én succesvolle terugkeer naar werk. En daar wint iedereen bij, in alle sectoren. Yolande Kampen, medisch adviseur en bedrijfsarts bij Stigas legt het uit.

We vragen Kampen wat arbocuratieve samenwerking precies is; “Dat is de samenwerking tussen de huisarts of specialist en de bedrijfsarts. Samen kijken ze niet alleen naar herstel, maar ook naar wat iemand nog wél kan. Met als doel: zorgen dat een zieke medewerker zo goed én zo snel mogelijk herstelt én duurzaam terugkeert naar werk”.

❖ **Waarom is dat belangrijk?** “Veel artsen weten niet of iemand werkt, wat voor werk het is, of dat iemand al langer arbeidsongeschikt is. Terwijl werk – mits goed afgestemd – juist kan bijdragen aan herstel. Het biedt structuur, afleiding en gevoel van eigenwaar-

de. Maar dan moeten behandelaar en bedrijfsarts wél informatie uitwisselen, uiteraard met toestemming van de medewerker”.

❖ **Welke rol heeft de zieke medewerker zelf en wat is de rol van de werkgever?** “Een belangrijke! De medewerker kan zelf zorgen dat beide artsen – behandelaar én bedrijfsarts – van elkaar weten. Bijvoorbeeld door tijdens het consult te noemen dat er contact is met een bedrijfsarts, of dat werk een rol speelt in het dagelijks functioneren. Ook kan de medewerker actief meedenken over wat mogelijk is qua werk, en wat misschien – tijdelijk - niet. Die open houding helpt artsen om beter samen te werken én het herstel te versnellen.”

Foto: NVDO



Yolande Kampen medisch adviseur en bedrijfsarts (li) en Tanja de Jong, Gezondheidsonderzoeker (re)

“Een werkgever kan het verschil maken door in gesprek te blijven en ruimte te bieden voor aangepast werk. Denk aan tijdelijk ander werk, een andere taakverdeling of een rustiger opbouw. En door de medewerker te stimuleren om contact te houden met de bedrijfsarts. Zo laat je zien dat je meedenkt én meewerkt aan herstel”.

❖ Hoe werkt dit bijvoorbeeld bij een ziekte als kanker?

“Bij kanker is het behandeltraject vaak lang en zwaar. Toch wil een groot deel van de mensen uiteindelijk terug naar werk. Als artsen al tijdens of kort na de diagnose aandacht besteden aan werk, helpt dat enorm. Daar wordt aan gewerkt in een landelijke stuurgroep, die ik als bedrijfsarts nauw volg. Doel: betere zorg, die betaalbaar is én

leidt tot succesvolle werkhervatting”. Kampen noemt de generieke richtlijnmodule Arbeidsparticipatie voor medisch specialistische richtlijnen die behandelaars helpt om werk onderdeel te maken van het behandelplan. “Dat vergroot de kans op duurzaam herstel én op terugkeer naar werk. De invloed van werk op iemands geestelijke en lichamelijke gezondheid is enorm”.

❖ Wat betekent dit voor de agrarische en groene sector?

“Goede samenwerking tussen artsen, medewerker en werkgever zorgt voor minder misverstanden, minder ziekteverzuim en meer aandacht voor preventie. Als bedrijfsarts en behandelaar hetzelfde adviseren, werkt dat krachtiger. En ook leefstijl komt vaker op tafel. Stigas ondersteunt hierbij via medische checks, inzetbaarheidstrajecten en persoonlijk advies. Onze bedrijfsartsen zoeken actief contact met behandelaren en informeren hen over ingezette acties”. “Maar”, vervolgt Kampen, “samenwerking vraagt inzet van alle partijen: behandelaren, bedrijfsartsen, werkgevers, zorgverzekeraars én politiek. Gelukkig is er beweging. Het project rond kanker is een mooie eerste stap naar bredere samenwerking in de toekomst”.

**‘Betere zorg,
die betaalbaar
is én leidt tot
succesvolle
werkhervatting’**

Over Stigas

Stigas helpt ondernemers en werknemers in de agrarische en groene sector om gezond, veilig en duurzaam te werken. Dit doet zij in opdracht van de sociale partners uit de sector. Dit kenniscentrum beschikt daarnaast over het certificaat arbodienstverlening. Bedrijven kunnen bij hier terecht voor o.a. de risico-inventarisatie en –evaluatie (RIE), het preventiesprekuren, preventief medisch onderzoek (PMO), trainingen, trajecten gericht op duurzame inzetbaarheid en verzuimbegeleiding.